

Insellauf der AOK 2025

Ergebnisliste MW 5 km Nordic Walking

Platz	Startnr.	Name	AK	Ort/ Verein	Zeit
5 km Nordic Walking					
Männlich					
1.	374	Michael Lamprecht	M40	Dorf Mecklenburg	43:18
2.	383	Hermann Morbach	M80		44:42
3.	372	Fred Lamprecht	M60	Wismar	45:41
4.	378	Thomas Diedrich	M40		46:28
5.	375	Thomas Sündram	M55	Laage	46:43
Weiblich					
1.	371	Marina Lamprecht	W60	Wismar	40:04
2.	387	Gabriele Richter	W55		40:21
3.	380	Mariana Diedrich	WK U12		42:01
4.	376	Claudia Sündram	W45	Laage	42:36
5.	373	Yvonne Lamprecht	W35	Wilkenhagen	43:20
6.	382	Angelina Perlitz	WJ U23		45:19
7.	377	Katja Schuster	W50		46:29
DNF	379	Heylin Yasmin Diedrich	W40		46:27

Anzahl Teilnehmer: 13