

## Der Poeler SV 1923 e. V. stellt vor:

### Melanie Dolinsky, neue Abteilungsleiterin der Laufgruppe



Dass Laufen gesund ist und den Kreislauf so richtig in Schwung bringt, ist ja hinlänglich bekannt und dass man gar nicht früh genug damit anfangen kann, will unsere neue Abteilungsleiterin, Melanie Dolinsky, den jungen Sportlern vermitteln.

Melanie wohnt mit ihrer Familie in Malchow und wollte 2018 unbedingt beim 2. Mudder-Island-Event auf der Insel mitmachen. Um sich darauf vorzubereiten, hat sie mit dem Laufen begonnen und ist bis heute dabeigeblichen. Sie hat mit ihrem Ehrgeiz auch ihren Sohn Benjamin überzeugt, der bereits in der Laufgruppe trainiert. Als es sich nun ergab, dass die Laufgruppe eine neue Ausrichtung brauchte, hat Melanie diese Aufgabe übernommen. Jeden Freitag von 15.45 bis 17.00 Uhr trainiert sie die jungen Läufer\*innen im Alter zwischen 8 und 13 Jahren. Neben Ausdauerlauf gehören auch Laufspiele zum abwechslungsreichen, wöchentlichen Trainingsprogramm. Das Training soll den jungen Sportler\*innen in erster Linie Spaß machen, dabei stetig Kondition aufbauen und die eigene Fitness stärken. Herzlich willkommen sind immer Neugierige, die sich im Laufsport in der Gruppe und unter motivierter Anleitung von Melanie ausprobieren möchten. *B. B.*

