

## 10. Poeler Abendlauf startet am 10. August 2019

Nach dem erfolgreichen „Insellauf der AOK“ mit 261 Teilnehmern, bereitet das Organisationskomitee inzwischen den „10. Poeler Abendlauf“ vor. Drei Sitzungen waren bis jetzt erforderlich. Etwa 80 Helfer mussten unter der Leitung von Ivonne Fiehring gefunden werden, die zur Absperrung erforderlich sind. Der diesjährige Abendlauf soll nicht nur der zahlenmäßig stärkste werden, sondern wird einige Überraschungen parat halten. Die Strecken sind unverändert, da sie vermessen worden sind. Heiko Winkler hat noch einmal alle befreundeten Läufer mobilisiert, um nach Poel zu kommen. Er selbst, der im vergangenen Jahr 28 Wettkämpfe der verschiedensten Art absolvierte, wird nicht nur an der Vorbereitung mitarbeiten, sondern in jedem Fall mit auf der Strecke sein. Niklas Krombach motivierte alle Mitglieder der Poeler Laufgruppe, sich diesen Termin freizuhalten. Erstmals wird der erste Poeler Rapskönig Nico Behrnt an diesem Lauf selbst teilnehmen und anschließend die Siegerehrung unterstützen. Auch die Bürgermeisterin Gabriele Richter hat ihre Teilnahme zugesichert. Der Gemeindevorsteher Bodo Köpnick, der auch gleichzeitig Wehrführer der Freiwilligen Feuerwehr ist, engagiert sich bei der Vorbereitung und unterstützt den Lauf mit seinen Kameraden.

Das Meldebüro wird rechtzeitig eröffnet, sodass auch noch Nachmeldungen vorgenommen werden können. Ratsam ist es jedoch, die Voranmeldung zu nutzen, da direkt am Tage die Anmeldung schneller absolviert wird.

Dennis Mehlfeld, der Sieger des Vorjahres, lobte die liebevoll ausgewählte Strecke, die ihm während des Laufens die Natur nahe gebracht hat.

Auch war er begeistert von der familiären Atmosphäre während der gesamten Veranstaltung. „So wird es auch diesem Jahr pünktlich um 18.00 Uhr den Startschuss für den 10-km-Lauf geben. Es ist für uns eine Selbstverständlichkeit, dass wir genau nach Zeitplan arbeiten“, meint Torsten Paetzold, der 1. Vorsitzende des Poeler SV.

Dieser Rundkurs wird auf der Strandstraße, unmittelbar vor den Wohnblöcken gestartet und verläuft über den Schwarzen Busch, entlang der wunderschönen Ostseeküste. Wer einen Blick dafür hat, kann während des Laufens sogar die Schiffe und Windsurfer im Wasser sehen. In Gollwitz angekommen, führt die Strecke durch Felder und Auen der Insel. Streckenposten werden über die gesamte Zeit den Läufern den Weg zeigen, bis sie wieder auf dem Sportplatz über den Zielstrich laufen.

Für die 5-km-Strecke ist die gleiche Anfangsstrecke, allerdings beginnend auf dem Sportplatz. Nur dass sie sich an der Wendeschleife teilen und links in die Bungalowsiedlung abbiegen. Nachdem sie parallel zum Strand gelaufen sind, können sie sich an der Schönheit der reetgedeckten Häuser erfreuen, deren Vorgärten jährlich schöner werden. Schließlich kommt man am Cap-Arcona-Ehrenmal vorbei, welches bereits jetzt an den Ehrenlauf am 15. September dieses Jahres erinnert.

Für die jüngeren Teilnehmer gibt es einen 1,6-km-Lauf, der einmal quer durch die Kirchdorfer Siedlung verläuft und dann noch eine Stadionrunde für unsere ganz kleinen Sportler. Auch die Nordic-Walking-Teilnehmer sind uns willkommen. Sie fallen allerdings nicht unter das Wertungsreglement.

Ariane Stapusch, die gebürtige Poelerin, wird auch wieder mit ihrer Tochter am Start sein. Sie verweist in diesem Jahr bereits auf viele Erfolge in der Laufbewegung. Gern möchte sie den „Inselapotheke-Laufcup“ zum wiederholten Male gewinnen, der im September übergeben wird.

Es ist an alles gedacht. Die kulinarische Betreuung übernimmt das „Bensons“ und den Kuchenbasar nutzen die Vertreter der Kinderklinik, um das Geld an bedürftige Kinder zu spenden. Selbstverständlich wird eine Hüpfburg die Kinder nicht nur in der Zeit erfreuen, in der ihre Eltern auf der Laufstrecke sind. Besonders hübsch werden die Kinder mit ihren Tattoos und Gesichtsmalereien ihre Eltern begrüßen können.

Die Anreise kann über die Autobahn oder direkt durch Wismar erfolgen. Am Ortseingang ist bereits ein großer Parkplatz, auf den man geleitet wird. Unmittelbar danach ist auf der rechten Seite der Sportplatz, auf dem die Anmeldung erfolgt. Toiletten und Duschen sind zusätzlich in der Sporthalle.

Im Ziel angekommen erhält jeder Teilnehmer eine eigens für diesen Tag geprägte Medaille. Es sind Unikate, die auf den Silhouetten der Insel aufgebaut sind. Die jeweiligen Sieger erhalten neben ihrer Goldmedaille noch ein weiteres Ehrengeschenk. Auch werden Ehrengeschenke von Sponsoren der Region zur Verfügung gestellt.

Voranmeldungen über [www.poeler-Abendlauf.com](http://www.poeler-Abendlauf.com) sind deshalb ratsam, da möglicherweise das Kontingent erschöpft sein kann. Im Einzelfall werden sicher noch Startnummern vor Ort, am Starttag vorhanden sein.

*Wilfried Beyer*



Poeler Abendlauf

Foto Mara Maria Winkler