

Cap-Arcona-Gedenklauf 9. September 2018 um 10.00 Uhr

- Start:** 10.00 Uhr am Ehrenmal
Schwarzer Busch für alle
Laufstrecken mit
ca. 5 Minuten Abstand
- Anmeldung:** ab 08.30 Uhr
auf dem Sportplatz
- Parken:** hinter dem Sportplatz
- Strecken:** 1,4 km, 2,4 km, 4,0 km
(Nordic Walking),
4,0 km, 11,2 km (Rundkurs)
- Siegerehrung:** ca. 12.30 Uhr auf dem
Sportplatz



Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, jeder Streckensieger einen Pokal.

Anschließend findet eine Tombola statt.

Ostseebad Insel Poel – die sportlichste Insel Mecklenburgs

Die Sportlichkeit der Insulaner werden wir wieder am 3. Oktober unter Beweis stellen. Erneut heißt es in diesem Jahr „Die Insel laufend verbinden!“. Über 36 Kilometer wird der Staffelstab von den Bürgern der Insel getragen. Auf dem Sportplatz beginnend werden 15 Ortschaften der Insel angelaufen.

In jedem Ort werden die Anwohner den Läufer erwarten, der vom vorherigen Dorf kommt. Zum Schluss wird der Staffelstab auf dem Sportplatz mit der Losung des Tages übergeben und von der Bürgermeisterin verlesen.

Damit alles glatt geht, bitte ich, dass sich in jeder Ortschaft ein „Laufverantwortlicher“ meldet, der uns mitteilt, wer mitläuft und welche Konfektionsgrößen diejenigen haben, da wir wieder T-Shirts anfertigen werden, die jeder Teilnehmer geschenkt bekommt. „Wiederholungstäter“ tragen bitte ihre Shirts, die sie bereits seit Jahren haben.

In den vergangenen Jahren haben sich die Dorfgemeinschaften auch die jeweiligen Strecken aufgeteilt.

Gern können auch diejenigen teilnehmen, die einfach mal nur ein Stück für die Gemeinschaft laufen wollen.

Zum Ende des Laufes der mit dem gemeinsamen Einlaufen auf dem Sportplatz endet, erhält jeder Teilnehmer ein Getränk und eine Bratwurst. Für das teilnehmerstärkste Dorf wartet eine Überraschung.

**Anmeldungen bitte per
Telefon: 038425 20345**

Wilfried Beyer



Berichte im Poeler Inselblatt

Regen – Sonne – Abendlauf



Über „Regenradar“ verfolgten am 11. August die Veranstalter ständig die mögliche Wettersituation. Ab 14.00 bis 16.00 Uhr wurden Wetterkapriolen gemeldet. Das war allerdings die Zeit, in der die fast 80 Helfer mit dem großen Ansturm aus dem direkten Umfeld gerechnet hatten. Da sich der Himmel immer dunkler darstellte, haben sicherlich die geplanten Nachmelder noch einen Rückzieher gemacht. Dennoch war der 9. Poeler Abendlauf mit 554 Läufern ein voller Erfolg.

Bereits während der kurz gefassten Begrüßungsreden der Bürgermeisterin Gabriele Richter und der Laufverantwortlichen Kerstin Krombach hatten sich die Jüngsten am Startpunkt versammelt und fieberten dem Start entgegen. Als die Rapsblütenkönigin Jessica Schakau mit einem Countdown zählen ließ, rannten die Kleinen vom Ehrgeiz gepackt die eine Sportplatzrunde, als gäbe es einen neuen Rekord aufzustellen. Nach 400 Metern wurden alle am Ziel mit einer Taschenlampe am Schlüsselbund als Auszeichnung in Empfang genommen. Der 1,6-km-Start, den der Bundestagsabgeordnete Frank Junge erteilte, überbot diese Spannung noch einmal. Die Strecke entlang der Wismarer Straße, über die Reuterhöhe und der Straße der Jugend wurde durch die vielen Helfer und die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr gut abgesperrt. Im Ziel fielen alle Teilnehmer ihren Eltern und Begleitern in die Arme. Nun traten unsere Polizisten in Aktion, denn sie sperrten für die Zeit der Starts die komplette Strandstraße ab.

Immer wieder verdunkelte sich der Himmel. Aber es ließ sich kein Läufer abschrecken. Pünktlich 18.00 Uhr ließ die Kreistagsabgeordnete Christiane Berg den Countdown anzählen, bevor sie den Startschuss zum 9. Abendlauf erteilte. 239 Männer und Frauen wurden auf die

Reise geschickt. Auch Tilo Gundlack, der Präsident der Bürgerschaft der Stadt Wismar, ließ es sich nicht nehmen, diesen Lauf zu beobachten. Er war am 25. August mit den Boxern des PSV wieder hier vor Ort.

Sieben Minuten später gab der Gemeindevertretervorsteher Bodo Köpnick die Strecke frei für die 5-km-Läufer. Vor dem Start wurden Justin Zabel und Malte Bursche vom SV Hanse-Klinikum Stralsund gefragt, warum sie extra hierherkommen sind. Daraufhin antworten beide U-14-Jährigen: „Weil wir Punkte für den Cup benötigen.“ Das wurde schließlich mit dem 1. und 2. Platz in ihrer Altersklasse belohnt.

Dank der ausgezeichneten Unterstützung der Helfer konnten alle Teilnehmer nicht nur unserem „Führungskrad“ folgen, welches vom Kurdirektor Markus Frick gesteuert wurde, sondern wurden auf den jeweiligen Strecken geleitet. Heiko Winkler und Niklas Krombach waren bereits am Vortag und in den frühen Morgenstunden unterwegs und markierten die Laufstrecken. Nach 17:29 Minuten war der erste Jubel der anwesenden Begleiter, die auf dem Sportplatz geblieben waren, zu hören, denn Hannes Kuntermann lief als Erster der 5-km-Strecke über den Zielstrich. Nikita Zarenkov und Mattes Kuntermann gaben sich einen echten Zielkampf. Bereits drei Minuten später lief die erste weibliche Teilnehmerin Finja Ehrhardt über den Zielstrich. Nach weiteren zwei Minuten trafen Ronja Pelz und Sophie Pommerehnke ein.

Während ununterbrochen die 135 gestarteten 5-km-Läufer eintrudelten, kam die Meldung, dass der erste Hauptläufer im Stadion einlief. Mit 35:57 Minuten hat Dennis Mehlfeld den Streckenrekord von Shenja German, der bei 33:27 Minuten liegt, nur knapp verfehlt. Mathias Ahrenburg und Paul Bentzel folgten im Mi-

nutenabstand. Sportfreundin Emanuelle Verge schaffte diese Strecke in 45:06 Minuten. Katja Knospe aus Neubrandenburg wurde Zweite der Gesamtwertung. Völlig ungewöhnlich stieg Ariane Stapusch als Dritte auf das Siegerpodest. Erst unlängst wurde sie Landesmeister über 10 km.

Alle anderen Einläufe der Erstplatzierten kann man in der nebenstehenden Tabelle ersehen. Die genauen Ergebnisse kann man unter „tollensetting“ im Internet erlesen.

Erfreulich ist, dass neben der Bürgermeisterin, die bisher jeden möglichen Abendlauf mitgelaufen ist, weitere Poeler gestartet sind.

Neben Niklas Krombach, der den 11. Platz vor Yannic Barkow belegte, startete Marcel Schulz, der 4. in seiner Altersgruppe vor Moritz Zehr wurde. Obwohl kaum trainiert, erkämpfte sich Nico Bernd einen hervorragenden 17. Platz. Michael Barkow einen guten 19. Platz.

Beim 1,6-km-Lauf waren sogar sieben Poeler am Start. Svenja Krombach war mit einem 12. Platz am erfolgreichsten. Die Plätze 17 und 18 belegten Anna-Lena Zehr und Leoni Schulz. Einen lobenswerten 25. Platz errang Anna Loisa Dietz und 26. wurde Lara Schröder, denn es waren immerhin 63 Teilnehmer am Start.

Gabriele Richter hat immer ein ehrgeiziges Ziel und möchte unter einer Stunde bleiben. Trotz ihres hervorragenden 52. Platzes verfehlte sie ihr Zeitziel nur um 2 Minuten. Den 68. Platz belegte Grit Quanz. In diesem Jahr besser trainiert, konnte Heiko Winkler als Dreizehnter der Gesamtwertung und als Erster in seiner Altersklasse über den Zielstrich laufen, obwohl er in der Gesamt Vorbereitung der Laufveranstaltung enorme Anstrengungen unternommen hatte.

In Anbetracht dessen, das sich 166 Teilnehmer gemeldet hatten, nimmt der 75. Platz von Sven



Berichte im Poeler Inselblatt



Hirth einen ganz anderen Stellenwert ein. Noch höher zu werten ist, dass Georg Dähne mit seinen 87 Jahren unter uns weilte. Er ist Deutscher und Europameister in seiner Altersklasse und siegte in seiner Klasse ebenfalls hier auf unserer Insel.

Nicht vergessen möchten wir die insgesamt 27 Nordic Walker, die zwar nicht in der Wertung waren, aber über 5 km ihr ganzes Können gezeigt haben.

Um so ein großes Event ordnungsgemäß über die Bühne zu bekommen sind viele Sponsoren notwendig. Erstaunlicherweise haben über 30 Betriebe, Unternehmen und Privatpersonen unseren Lauf unterstützt. Dieses Mal wollen wir alle nennen. Gern möchten wir uns bei den EGGER Holzwerkstoffen Wismar, der Norddeutschen Pflanzengucht Malchow, dem REWE-Markt, der SEEKISTE Timmendorf, der Volks- und Raiffeisenbank, der Sparkasse Mecklenburg-Nordwest, der Inselapotheke, dem Hotel Seemöwe und der Gaststätte „Ton Zägenkrug“ bedanken. Geld- oder Sachpreise spen-

deten die Stadt- und Regionalplanung Wismar, der Malermeister Kohagen, EDV-Service Bloth, Elektro-Plath, die Ostseeklinik, das Reisezentrum am Kagenmarkt, Dr. Ralf Schmedemann, Dr. Thomas Freitag, das Vermessungsbüro Sohn, Vermessungsbüro Bauer & Siwek, die Provinzial Wismar, Sanitär-Heizung-Bäder Sören Hoffmann in Groß Strömkendorf, Pick Bau, E-ON edis, Werbung Vagt, Garten- und Landschaftsbau Beidendorf, Dr. Peter Lüth, Fa. Felix Baumann, WIGU, Wolfgang Rinne und Frau Dr. Laube. Aufopferungsvoll standen wie jedes Jahr die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr ihren Mann, und nicht zu vergessen ist die Unterstützung der Gemeinde unseres Ostseebades. Persönlich waren die Sponsoren Optiker Dirk Biedermann mit seiner Gattin, Sport Schefe und Herr Möller vom gleichnamigen Ingenieurbüro anwesend. Die Poeler Auszeiten brachten persönlich Kuchen für die Helfer. Danken möchten wir dem Team des „Bensons“, die sich neben dem „Inselfisch“ um die kulinarische Betreuung kümmerten. Bedankt haben

sich die Frauen des Fördervereins für Kinder- und Jugendmedizin Wismar e.V., die mit ihrem Kuchenbasar 480 Euro eingenommen haben, die sie den kranken Kindern und deren Eltern zur Verfügung stellen.

Wie immer druckte HappyTexx T-Shirts mit den teilnehmenden Helfernamen.

Da immer wieder Regen die Veranstaltung störte, war es lobenswert, dass die Bauunion Wismar, der Bauhof, die NPZ und die Feuerwehr Zelte und Pavillons zur Verfügung gestellt hatten.

Fast 80 freiwillige Helfer aus allen Bevölkerungsschichten kamen, um dem Lauf zu diesem Erfolg zu machen.

Dafür gilt allen der Dank des Vorstandes und des Organisationkomitees.

Wir freuen uns bereits jetzt auf den 10. Abendlauf am 10. August 2019 der im Jubiläumsjahr einige Überraschungen bereithält.

Wlfrid Beyer

Ergebnisse

10 km der Frauen:

| | | |
|------------------------|---------------------------|-------|
| 1. W45 Emanuelle Verge | Pölchow | 45:06 |
| 2. W50 Katja Knospe | SV Turbine Neubrandenburg | 45:48 |
| 3. W45 Ariane Stapusch | PSV Wismar | 46:04 |

10 km der Herren:

| | | |
|--------------------------|---------------------|-------|
| 1. M30 Dennis Mehlfeld | Lübecker SC | 35:57 |
| 2. M35 Mathias Ahrenberg | Laufgruppe Schwerin | 37:46 |
| 3. M30 Paul Bentzel | TC Fiko Rostock | 37:58 |

5 km, weibliche Jugend U14:

| | | |
|----------------------|----------------|-------|
| 1. Finja Ehrhardt | Laufteam Rügen | 21:08 |
| 2. Ronja Pelz | PSV Wismar | 22:57 |
| 3. Sophie Pommerehne | Gnoiener SV | 23:05 |

5 km männliche Jugend:

| | | |
|-----------------------------|-------------|-------|
| 1. U18/20 Hannes Kuntermann | LSV Güstrow | 17:29 |
| 2. U18/20 Nikita Zarenkov | PSV Wismar | 17:56 |
| 3. U16 Mattes Kuntermann | LSV Güstrow | 17:58 |

1,6 km weiblich:

| | | |
|--------------------------|------------------|------|
| 1. Ü12 Emma Tiedemann | | 5:33 |
| 2. U12 Katharina Mandras | Müritzer LSV | 6:02 |
| 3. U12 Milena Bruhn | LAV Waren/Müritz | 6:13 |

1,6 km männlich:

| | | |
|----------------------------|---------------------------|------|
| 1. U12 Pepe Pelz | PSV Wismar | 5:57 |
| 2. U10 Mathis Rußbült | TSG Wismar | 6:24 |
| 3. U12 Oliver Siedenschnur | SV Blau-Weiß Grevesmühlen | 6:38 |

400 m weiblich:

| | | |
|--------------------|----------------|------|
| 1. Stella Shaker | LAC Mühl Rosin | 1:39 |
| 2. Nieke Garbrecht | | 1:39 |
| 3. Charlotte Große | | 1:50 |

400 m männlich:

| | | |
|-----------------|---------------------------|------|
| 1. Leo Littke | Phönix KungFu Wismar | 1:38 |
| 2. Max Hirth | Poel | 1:41 |
| 3. Jesper Hippe | Happy Hippes Running Team | 1:49 |

5 km Nordic Walking, weiblich:

| | | |
|---------------------|-------------------------|-------|
| 1. Verena Nagel | SV Fortschritt Lunzenau | 35:41 |
| 2. Marina Lamprecht | Wismar | 37:31 |
| 3. Vanessa Harig | Käbschütztal | 37:44 |

5 km Nordic Walking, männlich:

| | | |
|-------------------|-------------------|-------|
| 1. Maik Gerwin | Wismar | 35:38 |
| 2. Klaus-Peter OU | Hoppenrade | 35:41 |
| 3. Lutz Richter | The lonely walker | 37:55 |