

Neue Strecken beim 25. Insellauf der AOK auf der Insel Poel

Am 3. Juni findet zum 25. Mal wieder der Insellauf der AOK auf der Insel Poel statt. Anlässlich des 25. Jubiläums des Insellaufes der AOK und des 95. Vereinsjubiläums des Poeler SV 1923 e.V. gibt es neue Laufstrecken, die alle als Rundkurse gelaufen werden. Angeboten sind 11,2 km, 5,2 km auch für Walker, 3 km und für die Kleinen 1 km. Start und Ziel sind wie gewohnt der Sportplatz in Kirchdorf/Oertzenhof.

Geändert haben sich auch die Startzeiten, ca.10.00 Uhr starten die Kleinen als erste auf der 1-km-Runde. Damit können Eltern ihre kleinen Gewinner im Ziel in Empfang nehmen und anschließend ca. 10.20 Uhr auch selber beim Hauptlauf starten. Dieser neue Parcours hat einen völlig neuen Charakter. Der Hauptteil der Strecke führt über Feld- und Radwege, hat einen geringen Straßenanteil, die Höhenmeter haben sich auf 64 erhöht – und es gibt wieder tolle Ausblicke auf die Ostsee. Die Strecke führt durch die Ortschaften Neuhof und Kaltenhof, an der Promenade



Am Schwarzer Busch entlang und durch das Reetmoor. Die 5,2-km-Läufer und -Walker laufen zum Teil dieselbe Strecke, die nur einmal im Bereich Schwarzer Busch verkürzt ist. So treffen sich die beiden Strecken wieder an der Promenade Schwarzer Busch, Höhe Inselöpferei. Der Start der 5 km wird ca. 10.25 Uhr erfolgen. Die 3-km-Läufer starten ca. 10.30 Uhr zum Schluss.

Wie immer gibt es im Ziel Urkunden für alle Teilnehmer und Pokale für die jeweiligen Sieger auf den Strecken. Auch die Tombola wird am Ziel ein Höhepunkt der Veranstaltung sein. Die Poeler Laufgruppe wird mit allen Mitgliedern teilnehmen und hat sich viel vorgenommen.

Es lohnt sich also, auf den Sportplatz zu kommen oder am Straßenrand zu stehen, um den Läufern zuzujubeln. Eine Anmeldung zum Lauf ist bis 15 Minuten vor dem Start vor Ort am Veranstaltungstag möglich oder online unter: <https://www.poeler-abendlauf.com/insel-cup/insellauf-der-aok/>. Auch per

Mail könnt Ihr Euch anmelden, einfach Name, Jahrgang, Verein und Strecke an insellauf@t-online.de senden.

Bedanken möchten wir uns auf diesem Weg auch bei allen Sponsoren und Helfern, die diese Veranstaltung erst möglich machen.

Wilfried Beyer & Heiko Winkler