

# Insellauf der AOK am 1. Juni



Dieses Mal findet der Insellauf der AOK am **1. Juni 2014** statt. Wie immer pünktlich um 10.00 Uhr wird der erste Lauf auf dem Sportplatz gestartet. Im vergangenen Jahr starteten 52 Läufer im strömenden Regen. In diesem Jahr hoffen wir auf besseres Wetter und eine rege Teilnahme. Oftmals sieht man Läufer auf den Radwegen oder im Gelände, die wir auffordern möchten, an diesem Volkslauf teilzunehmen, um sich mit anderen Sportlern zu messen. Dabei gilt gerade bei diesem Lauf der olympische Gedanke. Anmelden kann man sich direkt vor dem Lauf ab 9.00 Uhr im Sportlerheim.

Die Gemeinde Insel Poel und der Poeler Sportverein organisieren diesen Lauf gemeinsam mit der AOK. Um nur mal in die Laufbewegung hinein zu schnuppern, bieten wir den Kurzkurs bis zum Parkplatz am Schwarzen Busch an. Wer sich etwas mehr zutraut, kann bis zur Wendeschleife am Schwarzen Busch laufen. Wieder zurück bis zum Sportplatz sind es ca. 3,6 km.

Die 11,2 km und die 5,0 km trennen sich ebenfalls an der Wendestelle am Schwarzen Busch. Während die Läufer und Walker links abbiegen und eine Runde um die Bungalowsiedlung laufen, ist die Hauptstrecke über Gollwitz, Vorwerk und die Schäferdrift eine echte Naturstrecke. So kann man während des Laufens auf der See Schiffe, Segler und eventuell auch die Surfer beobachten. Inmitten der Natur erfreuen sich die meisten Sportler an dieser Strecke.

Am Ziel angekommen erhält natürlich jeder Sportler eine Urkunde. Die Sieger werden mit Pokalen geehrt. Dank der Sponsoren gibt es eine Tombola, die unter den Startnummern ausgelost wird. Am Rande der Veranstaltung hat die AOK wieder einen Stand aufgebaut, in dem einige Überraschungen vorbereitet sind.

Auf dem Bild sehen wir die Vorbereitung zum 11,2-km-Lauf mit unserer Bürgermeisterin Gabriele Richter mit der Nr. 247 in der Bildmitte.

*Wilfried Beyer*