

Insellauf der AOK erstmals im Mai

Um allen Terminüberschneidungen aus dem Wege zu gehen, findet der Insellauf der AOK am 26. Mai 2013 um 10.00 Uhr, erstmals am letzten Wochenende im Mai statt. Es wird sich zeigen, ob der Termin in diesem Jahr eine gute Wahl war. Eingebettet in die 850-Jahr-Feier, eröffnet der Poeler Sportverein mit diesem Lauf seine sportlichen Höhepunkte anlässlich des 90. Geburtstages des Vereins. Daher erwarten wir auch viele Freunde des Laufens von der Insel sowie Gäste aus allen Bundesländern. Oftmals sieht man Läufer auf den Radwegen oder im Gelände, die wir auffordern möchten, an diesem Volkslauf teilzunehmen, um sich mit anderen Sportlern zu messen. Dabei gilt gerade bei diesem Lauf der olympische Gedanke. Anmelden kann man sich direkt vor dem Lauf ab 9.00 Uhr im Sportlerheim.

Der Start aller Strecken ist wie immer auf dem Sportplatz, wo auch die Anmeldung erfolgt. Der kürzeste Lauf ist bis zum Parkplatz Oerzenhof, der einem Schnupperlauf gleich kommt. Wer sich etwas mehr zutraut, kann bis zur Wendeschleife am Schwarzen Busch laufen. Bis zum Sportplatz sind es 3,6 km. Die 11,2 km und die 5,0 km trennen sich ebenfalls an dieser Stelle. Während die Läufer und Walker links abbiegen und eine Runde um die Bungalowsiedlung laufen, ist die Hauptstrecke über Gollwitz, Vorwerk



und die Schäferdrift eine echte Naturstrecke. Der Waldweg, parallel zur See, ist für die Läufer immer wieder eine der erholsamsten Strecken, da sie in Einklang mit der Natur und ihrem Körper sind. So ist auch das Motto der AOK, die bei diesem Lauf Unterstützung geben.

Am Ziel angekommen erhält natürlich jeder Sportler eine Urkunde. Die Sieger werden mit Pokalen geehrt. Dank der Sponsoren gibt es eine Tombola, die unter den Startnummern ausgelost wird. Am Rande der Veranstaltung hat die AOK wieder einen Stand aufgebaut, um seine Fitness zu überprüfen.

Auf dem Bild sehen wir den 1,4-km-Start mit den Poelern Annalena Frick (282), Emely Jung-hans (249) und Justin Kühl (263), die wir in diesem Jahr wieder erwarten.

Wilfried Beyer