

## Insellauf der AOK vorverlegt



Aus organisatorischen Gründen musste der Insellauf der AOK um eine Woche vorverlegt werden und findet nun am 10.06.2012 statt. Start ist um 10.00 Uhr auf dem Sportplatz für alle Laufstrecken. Angeboten werden für unsere Kleinen die 1,4 km sowie für die Älteren die 3,6-km-Strecke. Über 5,0 km kann man sowohl laufen, oder als Nordic Walking Strecke gehen. Der Hauptlauf ist über 11,2 km und führt vom Sportplatz zum Schwarzen Busch entlang des Uferweges bis Gollwitz.

Von dort aus läuft man nach Vorwerk und gelangt über die Schäferdrift zum Kaltenhöfer Weg. Das Ziel ist dann wieder auf dem Sportplatz.

Wer Lust am Laufen hat und mal an einem volkssportähnlichen Wettkampf teilnehmen möchte, kann sich immer noch vor Ort anmelden. Die Anmeldung ist auf dem Sportplatz und hat ab 9.00 Uhr geöffnet.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die Sieger der jeweiligen Strecke werden mit einem Pokal geehrt.

*Wilfried Beyer*