

## 11. September: Cap-Arcona-Lauf 2011



Traditionell findet an einem der ersten Wochenenden im September der Cap-Arcona-Lauf statt. War es früher ein „Pflichtlauf“, der immer am 01.09. stattfand, ist es heutzutage eine feste Größe im Laufkalender geworden. Teilnehmer aus mehreren Bundesländern treffen sich hier, um in unserer schönen Natur die Schnellsten zu ermitteln. Sogar der Schnupperkurs über 1,4 km wird gern angenommen, da hierbei Alt und Jung

an das Laufen in der Öffentlichkeit herangeführt wird. Oft sehe ich Läufer, die allein für sich laufen. Diese sollten sich ein Herz fassen und einmal die Atmosphäre des gemeinschaftlichen Rennens feststellen. Wir freuen uns über jeden neuen Teilnehmer.

Die kürzeste Strecke ist vom Ehrenmal bis zum Sportplatz. Einmal bis zum Wendeplatz am Schwarzen Busch und zum Sportplatz ist die zweite Strecke und gemeinsam mit den Nordic Walkern läuft man an der Bungalowsiedlung bis zur Wendung am Reetmoor und zurück zum Sportplatz.

Wer die Hauptstrecke läuft, startet am Ehrenmal. Nach einer kurzen Kranzniederlegung, begibt er sich dann in Richtung Wismar und biegt ab nach Vorwerk, von dort aus in Richtung Gollwitz, am Inselhotel vorbei und läuft schließlich auf dem Strandweg bis zum Schwarzen Busch. Danach läuft man erneut am Ehrenmal vorbei, bis in das Ziel auf dem Sportplatz. Dort erwartet man neben Pokalen für den Sieger auch noch eine Urkunde für jeden Teilnehmer und wertvolle Preise aus der Tombola, die den Abschluss des Tages bildet.

*Wilfried Beyer*