

## Cap-Arcona-Lauf

Zum 24. Mal wird der Cap-Arcona-Lauf am 6. September ausgetragen. Dieses Mal wurden die Strecken neu vermessen. Gelaufen wird 1,4 km, 2,4 km, 11,2 km und ca 4,0 km Nordic Walking. De Wismarschen Up-un-dal Lööper treffen sich bereits um 9.00 Uhr und wandern nach dem Start über die Insel. Interessenten können sich gern dieser Gruppe anschließen.

Anmeldungen für die Läufe sind direkt vor dem Start, bis 9.30 Uhr, noch möglich.

Damit alle Sport- und Wanderfreunde erfasst werden können, ist die Anmeldung ab 8.45 Uhr besetzt. Generell treffen sich alle Sportler auf dem Sportplatz.

Der Start ist, nach einer kurzen Ansprache und Kranzniederlegung, am Ehrenmal. Die kürzeste Strecke ist bis zum Sportplatz.

2,4 km läuft man über die Wendeschleife am Schwarzen Busch, ebenfalls bis zum Sportplatz. Nordic Walking ist auf der Strecke durch das neue Wohngebiet. Der Hauptlauf führt zunächst am Sportplatz vorbei bis nach Vorwerk, durch Gollwitz, entlang an unserer schönen Küste bis zum Schwarzen Busch. Von dort aus laufen die Sportler erneut am Ehrenmal vorbei, bis zum Ziel auf dem Sportplatz. Nach dem Eintreffen wird eine Tombola durchgeführt. Die Preise werden von den örtlichen Unternehmen gesponsert. Gegen 12.30 Uhr ist Siegerehrung. Es erhält jeder Sportler eine Urkunde und ein Ehren-T-Shirt, die Wanderer einen Anstecker. Parkplätze stehen hinter dem Sportplatz und Umkleidemöglichkeiten im Sportlerheim und im Zelt zur Verfügung.

Teilnahmegebühr, nur für Erwachsene, 5,- EUR.

*Wilfried Beyer*

# Berichte im Poeler Inselblatt

## Premiere des Poeler Abendlaufes war ein voller Erfolg



Start Hauptlauf

Mit freundlicher Unterstützung der DAK, der Ostseeklinik, der Seekiste, des Sportlerheims, der Eisecke, der Firma HappyTexx und vom Zägenkrog in Wismar wurde am 08.08. bei hochsommerlichen Temperaturen erstmals der Poeler Abendlauf gestartet. Das Teilnehmerfeld mit 96 Läufern war bunt gemischt: Von der jüngsten Teilnehmerin Kaja Kirsch, 3 Jahre, aus dem hessischen Brombachtal bis zum ältesten Teilnehmer Dr. Günther Timm, 70 Jahre, aus Alt Bukow waren Teilnehmer aus allen Bundesländern und dem Ausland am Start. Die weiteste Anreise bewältigten Teilnehmer aus Abu Dhabi und Italien. Nachdem die Jüngsten und die Laufeinsteiger den Schnupperlauf über 1,4 km mitten durch Kirchdorf absolviert hatten, startete der 11,2 km lange Hauptlauf über den landschaftlich reizvollen Rundkurs entlang der Steilküste nach Gollwitz. Als Sieger überquerte Reno Knief von Schiffahrt/Hafen Wismar nach 42:27 Minuten die Ziellinie. Es folgten Andreas



Ältester Teilnehmer war Dr. Günther Timm

Schäfer vom PSV Wismar nach 43:30 und Carsten Herboth aus Bonn nach 44:28. Bei den Frauen lief Uta Bünger in 52:34 Minuten zum Sieg. Auf den Plätzen folgten Petra Michel vom SV Post Telekom Schwerin in 54:06 und Sieglinde Graumüller vom Hanseklinikum Wismar in 60:05. Beim Schnupperlauf siegte Felix Gaeth vom PSV Wismar in 4:23 vor Paul Müller vom VfL Neukloster (5:40) und Kevin Bruhn vom PSV Wismar (5:52). Bei den Mädchen siegte Julia Schönberg vom TSV Wiersheim (5:27) vor Lisa Slomka (5:35) und Vroni Gerlach aus Gagzow (5:55). Im Rahmenprogramm informierten die DAK und die Ostseeklinik zu Gesundheitsthemen, die Firma Hammerich Orthopädie aus Wismar führte bei Interessierten eine Fußdruckmessung mit anschließender Beratung durch. Nach der positiven Resonanz auf den 1. Poeler Abendlauf planen der Poeler Sportverein und die Gemeinde Ostseebad Insel Poel eine Neuauflage im nächsten Jahr.