

Insellauf der AOK am 7. Juni 2009

Wie jedes Jahr am ersten Sonntag im Juni wird traditionell der Insellauf durchgeführt. In diesem Jahr fällt das mit den Wahlen auf einen Tag. Dennoch denken wir, dass alle Sportler vorher oder nachher ihrem Bürgerrecht nachgehen werden.

Auch in diesem Jahr wird der Lauf ganz im Zeichen der Gesundheit stehen. Die AOK, die Gesundheitskasse, hat dafür alle Voraussetzungen geschaffen. Am Startpunkt werden Stationen sein, bei denen man verschiedene Gesundheitsangelegenheiten, u. a. den Körperfettgehalt, prüfen lassen kann. Die Pausen werden ebenfalls unterhaltsam gefüllt sein.

Es wird in vier unterschiedlichen Strecken gelaufen. Ca. 1,4 km sind es bis zum Parkplatz, 3,6 km bis zum Wendeplatz am Schwarzen Busch und ca. 5,6 km muss man überwinden, wenn man bei den Nordic Walkern mithalten will. Der Hauptlauf über ca. 11,2 km wird wie alle Läufe auf dem Sportplatz gestartet und verläuft in Richtung Schwarzer Busch rechts in den Waldweg entlang der Küste bis zum Leuchtturm. Von dort aus läuft man nach Gollwitz, vorbei am Sporthotel, bis Vorwerk, um dann auf der Landstraße zur Schäferdrift zu gelangen. Diese läuft man bis zum Kaltenhöfer Weg und gelangt dann wieder zum Sportplatz. Dort wird gegen Mittag die Siegerehrung stattfinden. Nach altem Brauch wird in der Pause eine Tombola mit Preisen unserer Sponsoren ausgetragen. Wir würden uns freuen, wenn besonders viele Poeler an diesem Lauf teilnehmen würden. Anmelden kann man sich auch noch direkt am Start. Dann muss man allerdings gegen 9.30 Uhr vor Ort sein, um eine Startnummer in Empfang zu nehmen.

Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden. In alter Tradition erhält jeder Teilnehmer ein T-Shirt, welches von HAPPYTEXX gesponsert wird.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und die Sieger der Strecken jeweils einen Pokal. Seit dem vergangenen Jahr wird ein Wanderpokal vergeben, der auch in diesem Jahr an den Sieger des 11,2 km-Laufes übergeben wird.

Berichte im Poeler Inselblatt