

## Poeler Insellauf am 10.06.2007

Erstmals seit 1993 wird der Insellauf unter der Beteiligung der AOK-Gesundheitskasse durchgeführt. Während der CAP-ARCONA-LAUF bereits eine feste Größe im Laufkalender der Insel Poel ist, muss sich dieser Lauf noch etablieren. Mit jedem Teilnehmer der herkommt, werben wir für unsere Insel. Denn nicht zuletzt kommt man um die Schönheit der Natur zu genießen, die Entwicklung der Insel zu beobachten und möglicherweise den gesamten Tag hier zu verbringen. Je mehr Sportler teilnehmen, desto interessanter wird der Wettkampf.

Dennoch werden die Poeler Läufe als Volksläufe ausgetragen. Wer gern läuft, sich jedoch noch nicht getraut hat, mal gegen andere Sportler anzutreten, der sollte sich mal ein Herz fassen und daran teilnehmen.

Der erste Start wird um 10.00 Uhr erfolgen. Umkleidemöglichkeiten sind in den Räumlichkeiten des Poeler SV vorhanden.

Voranmeldungen sind unbedingt erforderlich, um die Anzahl der Shirts zu planen. (Tel. 20345) Ab 9.00 Uhr ist jedoch noch die Nachmeldung vor Ort möglich.

Die kürzeste Laufstrecke ist ca. 1,8 km, die längste ca. 11 km. Für Walker aller Art wird



*Vorbereitung zum Start des Insellaufes auf dem Sportplatz in Kirchdorf*

eine ca. 5-km-Distanz angeboten. Gerade auf der Kurzstrecke kann sich Jung und Alt konditionell überprüfen. Der jüngste und der älteste Teilnehmer erhalten, neben den jeweiligen Siegern, einen Pokal. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein T-Shirt zur Erinnerung an diesen Tag. Am Ziel wird erneut eine Tombola stattfinden, bei der Produkte unserer Sponsoren zu gewinnen sind.

Nebenbei wird die AOK u. a. Gesundheitstest anbieten. Außerdem sind einige Überraschungen vorbereitet. Für Erwachsene ist ein Startgeld von 5 Euro zu entrichten.

Für die Bereitstellung von Speisen und Getränken zeigt sich das „Sportlerheim“ verantwortlich.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.  
*Wilfried Beyer*